

～入社から半年間を振り返る～

新入社員フォローアップ研修会

入社から半年が経過する10月、受講者同士で“自分は何ができるようになったのか”を振り返ります。また、新たに業務の改善ポイントやロジカルに話す方法を学び、これから取り組むべき課題を明確にすることで、社会人2年目に向けてさらなるレベルアップを図ります。



日程

① 10月08日(水)

② 10月28日(火)

時間

9:30～17:00

場所

東京都中央区日本橋兜町6-7 兜町第7平和ビル
株式会社アヴァンティスタッフ研修室

研修費用

27,500円(税込) / 1名 ※教材費を含みます

対象者

新入社員・若手社員 1クラス24名程度

(定員になり次第、締切りますのでお早めにお申込みください)

※研修プログラムは次ページをご覧ください

株式会社 **アヴァンティスタッフ**

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町6-7 兜町第7平和ビル
コンサルティング事業部 研修サービス課

TEL:03-6703-8341 (平日9:00-17:00)

MAIL:shinjin@avantistaff.com

研修プログラム

※プログラムの内容は一部変更することがあります

- 🔦 **ポイント1** 他社・他業種の「同期」とも悩みを共有し、半年間で学んだことを共有・整理します。
- 🔦 **ポイント2** 業務の効率化、論理的な話し方などを学びなおし、業務のレベルアップを促します。
- 🔦 **ポイント3** 心身の健康を維持して長く活躍するために、メンタルヘルスの知識を学びます。

| No. | テーマ | 内容 |
|-----|-----------------------------|--|
| 1 | 入社後の振り返りと現状把握 | 入社後の半年間を振り返る |
| 2 | ビジネスマナーの再確認 | ビジネスマナーはなぜ必要か 基本動作の確認（姿勢・お辞儀・名刺交換） 席次 / 言葉遣い / 電話応対 |
| 3 | 仕事の進め方 仕事に必要な話し方 | PDCAサイクル / 業務効率化のセルフチェック 報連相の基本 / 説得力とは / 3つのV 論理的な話し方（三角ロジック・PREP法） |
| 4 | 円滑なコミュニケーション ～ソーシャルスタイル～ | コミュニケーションスタイルの分類 セルフチェック / スタイル別・円滑な関係構築法 |
| 5 | メンタルヘルスの基礎知識 | ストレスとは / ストレスのサイン こころと体のセルフケア / 体調管理と生活リズム 日常生活でできるセルフケア |
| 6 | 私の行動目標 | 6カ月後になりたい姿とアクションプラン |

昨年度の受講者の声（一部要約）



入社時の緊張感が少し薄れてきた時期だったため、**ビジネスマナー（特に言葉遣いや姿勢）**を再度意識して、好感を持たれる振る舞いを心掛けます。

円滑なコミュニケーションには、相手のタイプも考えて対応することが大切。
感覚的には理解していましたが、研修により**具体的な対応方法**も学びました。



6カ月後には後輩が入社します。先輩として、常に立ち居振る舞いを見られることになるため、**目標とされるような人間像を示す**。それを目標としたいです。

お申込み方法

別添【受講申込書】に必要事項をご記入のうえ《お問合せ先》のメールアドレス宛に送信ください。【受講申込書】を受理後、研修開催日の1カ月前を目途に受講案内をお送りいたします。

※研修開催日の7営業日前からキャンセル料100%を申し受けます。

お支払い方法

- ・研修実施後に請求書を郵送いたします。
- ・請求書発行日翌月末までに当社指定の口座にお支払いください。