

今のあなたは、このまま  
はたらき続ける力がありますか？

瀬戸内寂聴 元秘書  
瀬尾 まなほ さん



気付いていますか？

わたしをつくる「わたしの言葉」

就業中の派遣スタッフの方も登壇予定

参加無料 オンラインセミナー (Zoom)

7月18日(木) 19:30-20:40 開催

## パーソルグループ 就業スタッフ限定イベント

今のあなたは

このままはたらき続ける力がありますか？

皆さんは、  
数年後の自分を想像したことはありますか。

「今のままで大丈夫」 そう思う一方で  
「本当の私はどうしたいんだろう」  
このような問いかけを心の中ですることはありませんか。

正解がない現代を生きる私たちだからこそ、  
葛藤したり悩み立ち止まりながらも  
一歩ずつ歩いていくためにまず必要なのは、  
自分のことを受け止めてあげることかもしれません。  
一緒に、“自分”と向き合う日にしてみませんか。

ご応募はこちらから

イベント詳細は、次ページ以降をご確認ください

開催日時	<b>2024年7月18日（木）</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 第1部:19:30-20:10</li><li>● 第2部:20:10-20:30</li></ul>
登壇者	<ul style="list-style-type: none"><li>● 瀬戸内寂聴 元秘書・エッセイスト <b>瀬尾 まなほさん</b></li><li>● パーソルテンプスタッフ(株) 経営企画本部 部長:<b>安岡 忍</b></li><li>● パーソルテンプスタッフ(株) <b>就業中の派遣スタッフ代表の方2名</b></li></ul>
会場	オンラインセミナー (Zoomによるリアルタイム配信)
参加費	無料
申し込み締め切り	<b>2024年7月10日（水）</b> 先着150名 ※150名を超えた申し込みがあった場合には、締め切り前に受付終了となる場合があります。
備考	パソコン、スマートフォンで参加可能です。 お申し込み後にアクセスURLをお送りします。

ご応募はこちらから

# セミナー概要

## 第1部

### 瀬戸内寂聴 元秘書・エッセイスト 瀬尾まなほさんに聞きたい “私なんかにはできない”と 自分を否定していた過去

10年もの間、瀬戸内寂聴の秘書として身の回りのすべてのサポートを行ってきた瀬尾さん。ときには思ったように物事が進まず、相手とぶつかったことや、「私なんて」と自分を否定することがあったそうです。

そんなとき、瀬戸内寂聴から「自分を愛せなくてどうするんだ」と叱られたことがきっかけで、**自分らしく生きることの大切さに気が付いたエピソード**を話していただきます。

誰しものが自分を否定してしまう瞬間があると思いますが、そのときに自分とどう向き合えばよいのかを一緒に考えてみませんか。

## 登壇者

瀬戸内寂聴 元秘書 **瀬尾まなほさん**



1988年2月22日兵庫県神戸市出身。京都外国語大学卒業と同時に寂庵に就職。3年目の2013年3月、長年勤めていたスタッフ4名が退職し、66歳年の離れた瀬戸内寂聴の秘書として奮闘の日々が始まる。瀬戸内宛に送った手紙を褒めてもらったことにより、書く楽しさを知る。瀬戸内について書く機会も恵まれ、2017年より執筆を開始。現在は困難を抱えた若い女性や少女たちを支援する『若草プロジェクト』理事、社会福祉法人ねむの木学園理事を務める。また、4歳と2歳の二児の母でもあり、育児と両立しながら引き続き瀬戸内に関する仕事や執筆、講演活動を行っている。

## 第2部

＜スタッフの方に聞いてみたい＞

# 自分らしくはたらくとは あのとときの自分にどんな言葉を掛ける？

第2部では、経営企画本部 部長の安岡と、パーソルテンプスタッフ（株）から就業中の派遣スタッフの方2名が登壇します。ここでは、これまでの仕事の中でターニングポイントになったできごとや、自己の振り返りを行うための大切な要素についてなどをインタビュー形式で話していただきます。

現在に至るまでに乗り越えてきた過去のできごとを振り返っていただき、あのとときの自分に対してどんな声を掛けたいか、などのテーマも取り上げます。

“自分らしさ” や“自分を大切にする” ための行動のヒントになると思いますのでぜひご参加ください。

### 登壇者

- パーソルテンプスタッフ（株）  
経営企画本部 部長: **安岡 忍**

- パーソルテンプスタッフ（株）から就業中の派遣スタッフ: 2名



### 安岡 忍

1995年に営業職として中途入社。渋谷や神奈川エリアにてマネージャーとしてメンバー育成などに携わった後、営業部長に昇進。グループ会社の代表取締役社長として就任した後、パーソルテンプスタッフに戻り新規部署の立ち上げに携わる。現在は広報部門の部長として、パーソルテンプスタッフの魅力を社内外に発信している。

# パーソルテンプスタッフからのお知らせ

## “学び”プログラムのご紹介

最後に、パーソルテンプスタッフ（株）から就業中の皆さまが無料で活用いただける“学び”のプログラムについてご紹介します。

\* 上記は、アヴァンティスタッフで就業中の方はご利用になれません。ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

## ご参加にあたって

以下の事項をご確認の上でお申し込みください。

- 第1部、第2部共に同日で講演を行います。
- お申し込みの際は、ご自身の名前でお申し込みください。
- ログイン方法などは、お申し込みのメールアドレス宛に事務局よりご連絡します。
- セミナー参加中の時間は、業務時間外となります。
- 本セミナーの録画・録音・撮影、スクリーンショットやダウンロードおよび投影資料などの無断転載や視聴URLの無断転載は固く禁止します。
- セミナー終了後に簡単なアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。
- キャンセル、その他ご不明点などありましたら、お問い合わせ先までご連絡ください。

## お問い合わせ先

株式会社アヴァンティスタッフ スタッフ企画室  
メール:as-staffgyomu@avantistaff.com

\* お問い合わせの際は、ご本人確認のため、メール本文に「スタッフNo・氏名・生年月日」を入力ください

ご応募はこちらから

株式会社アヴァンティスタッフ